

1. Metodă de formare a deprinderilor de efectuare a exercițiilor fizice la gimnastica de dimineață și pe parcursul zilei la copii, care constă în jocul copilului cu un dispozitiv de joc, ce imită viața unui prieten virtual, starea generală a ultimului fiind determinată de atenția acordată, și anume hrănirea și îngrijirea acestui prieten virtual, care este dirijată de copil cu ajutorul unor organe de comandă a dispozitivului de joc, caracterizată prin aceea că starea generală a prietenului virtual este influențată proporțional de activitatea motrice obiectivă a copilului, ce depinde de activitatea și timpul de efectuare de către copil a exercițiilor fizice la gimnastica de dimineață și pe parcursul zilei, activitatea motrice fiind măsurată prin intermediul unui dispozitiv de măsurare încorporat într-un ceas electronic pentru copii, care la sfârșitul zilei se conectează la dispozitivul de joc pentru transmiterea informației acumulate pe parcursul zilei.

2. Sistem pentru realizarea metodei de formare a deprinderilor de efectuare a exercițiilor fizice la gimnastica de dimineață și pe parcursul zilei la copii, care conține un dispozitiv de joc, ce include un microcontroler, la intrările căruia sunt conectate un indicator cristal lichid, o memorie pentru programe-date, un card de memorie micro Securitate Digitală, o tastatură, o interfață USB, un sintetizator de sunet cu un difuzor, un convertizor de alimentare unit cu un acumulator, iar ieșirile microcontrolerului sunt conectate la toate conexiunile dispozitivului de joc, caracterizat prin aceea că este dotat suplimentar cu un dispozitiv de măsurare încorporat într-un ceas electronic, care include un microcontroler, la intrările/ieșirile căruia sunt conectate corespunzător o interfață SMBus, un indicator cristal lichid, un accelerometru cu trei axe, un convertizor de alimentare, unit cu un acumulator, ieșirile căruia sunt conectate la conexiunile ceasului electronic pentru copii, de asemenea, dispozitivul de joc este dotat suplimentar cu o interfață SMBus pentru conectarea la ceasul electronic pentru copii.